

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №9 общеразвивающего вида»

Мастер-класс для педагогов по проведению самомассажа с детьми

Подготовила и провела:
воспитатель
Шигапова Светлана Александровна

Цель:

- Систематизация знаний у педагогов о методике проведения самомассажа с детьми

Задачи:

- 1. Заинтересовать педагогов в оздоровлении себя и детей, используя самомассаж.
- 2. Дать необходимые знания методики самомассажа для оздоровления воспитанников

План

- 1. Из истории самомассажа
- 2. Методика
- 3. самомассаж в ДОУ
- 4 .Длительность
- 5. Структура занятий
- 6. Оборудование
- 7. Освоение методов самомассажа
- 8.Подведение итогов. Рефлексия.

История



□ 2. Методика проведения самомассажа с детьми



3. Самомассаж в ДОУ

- **Виды самомассажа в ДОУ:**
- - самомассаж лица;
- - самомассаж грудной клетки;
- - самомассаж верхних и нижних конечностей;
- - пальчиковая гимнастика;

7. Освоение методов самомассажа

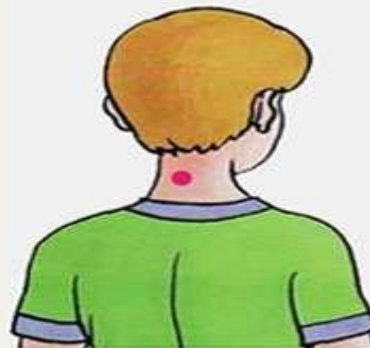
ЛИСТОВКА

Точечный массаж для детей



ТОЧКА 1.

Массаж этой точки способствует уменьшению кашля и улучшению кровотока



ТОЧКА 3.

Эта точка оказывает очень большое влияние на излечение от таких болезней как грипп и простуда



ТОЧКА 2.

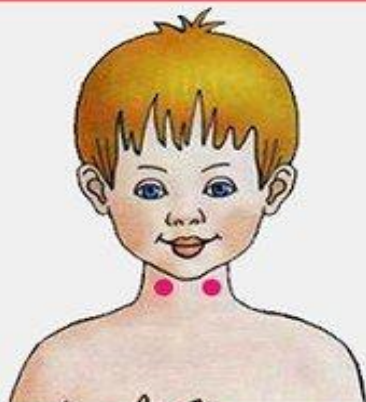
Массаж этой точки регулирует иммунные функции, в результате повышается сопротивляемость инфекционным заболеваниям



ТОЧКА 4.

Эта точка контролирует кровоснабжение слизистых оболочек носа и гайморовой полости

SkyClipArt.ru



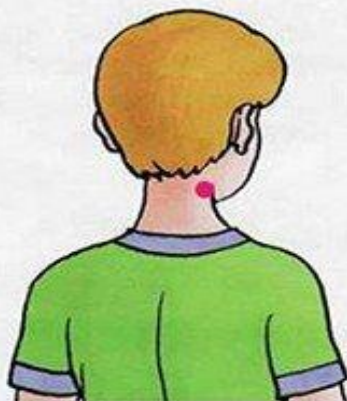
ТОЧКА 5.

Эта точка контролирует химический состав крови и слизистую оболочку гортани



ТОЧКА 7.

Массаж этой точки улучшает кровоснабжение зоны глазного яблока и лобных отделов мозга



ТОЧКА 6.

Массаж этой точки способствует нормализации работы вестибулярного аппарата



ТОЧКА 8.

Эта точка контролирует органы слуха и вестибулярный аппарат

ТОЧКА 9.

При массаже эти точки приходят в норму разных функции организма



SkyClipArt.ru

8. Подведение итогов. Рефлексия.

Спасибо
за внимание!